

# Der ältere Mensch im Fokus: Welche Bedeutung haben Mikronährstoffe für den Erhalt von Mobilität, kognitive Leistungsfähigkeit und Lebensqualität?“



Fachwebinar am 23. September 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

Die Problematik der häufig festzustellenden Mangelernährung bzw. des weitverbreiteten Risikos einer Mangelernährung vor allem bei älteren Menschen in Deutschland ist unbestritten und steht im Mittelpunkt der aktuellen öffentlichen Debatte. Eine nicht bedarfsgerechte Ernährung kann nicht nur die gesundheitsbezogene Lebensqualität beeinträchtigen, sondern beeinflusst den Krankheitsverlauf und Genesungsprozess. Eine unzureichende Nährstoffzufuhr stellt somit ein gesundheitliches Risiko für den Einzelnen dar und belastet darüber hinaus das Gesundheitssystem. Die Diskussion um die oftmals unbefriedigende Ernährungssituation von älteren Menschen und mögliche Lösungsansätze wird daher zu Recht geführt. Der Fokus liegt dabei auf den Makronährstoffen und den stationären Patienten, eine Perspektive, die zu kurz greift. Aufgrund ihrer vielfältigen Funktion im Stoffwechsel ist es an der Zeit, den Blick zu erweitern und die Versorgung mit Mikronährstoffen und deren Rolle für den Erhalt der Lebensqualität bis ins hohe Alter stärker in die Betrachtung einzubeziehen.

Im Rahmen der Veranstaltung soll die Bedeutung von Mikronährstoffen für die Gesunderhaltung und Lebensqualität thematisiert werden. Dabei soll der Nährstoffstatus der älteren Menschen in Deutschland analysiert, der Einfluss einer unzureichenden Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen mit Blick auf Mobilität, kognitiver Leistungsfähigkeit und Lebensqualität diskutiert und mögliche positive Auswirkungen einer verbesserten Nährstoffversorgung aufgezeigt werden. Ziel ist es, den Handlungsbedarf zu identifizieren und die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln als Lösungsansatz zur verbesserten Nährstoffversorgung für die Praxis zu diskutieren.

## Programm

23. September 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

- |           |   |
|-----------|---|
| 18.00 Uhr | <b>Begrüßung und Einführung</b><br><i>Dr. med. Thomas Schettler, wissenschaftlicher Leiter der Veranstaltung</i>  |
| 18.05 Uhr | <b>Nährstoffversorgung mit Mikronährstoffen bei Senioren in Deutschland</b><br><i>Prof. Manfred Eggersdorfer</i><br><i>Medizinische Fakultät der Universität Groningen</i>  |
| 18.25 Uhr | <b>Unzureichende Vitamin-D-Versorgung im Alter: Konsequenzen und Lösungsansätze für die Praxis</b><br><i>Prof. Dr. Armin Zittermann</i><br><i>Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie am Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen</i>                   |
| 18.50 Uhr | <b>Homocystein als Risikofaktor für Demenz und Neuropathie: Welchen Einfluss hat die Homocystein-Senkung mit B-Vitaminen?</b><br><i>Prof. Dr. Rima Obeid</i><br><i>Universitätsklinikum des Saarlandes und Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes</i> |
| 19.15 Uhr | <b>Diskussion und Zusammenfassung</b>   |

# Der ältere Mensch im Fokus: Welche Bedeutung haben Mikronährstoffe für den Erhalt von Mobilität, kognitive Leistungsfähigkeit und Lebensqualität?“



Fachwebinar am 23. September 2020, 18.00 bis 19.30 Uhr

## Teilnahmebedingungen

Das Fachwebinar richtet sich an Ärzte, Ernährungsfachkräfte und Apothekenpersonal und wird mit dem Tool „GoToMeeting“ durchgeführt. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei.

Die Teilnehmer erhalten die Vortragsunterlagen in digitaler Form (PDF-Dateien) im Nachgang der Veranstaltung, wobei diese ausschließlich für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt werden. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

## Hinweis

Das Webinar ist von der Ärztekammer Berlin als Fortbildungsveranstaltung anerkannt (Nummer: 2761102020031670003, Kategorie: A, Fortbildungspunkte: 2). Gemäß den Empfehlungen der Bundesapothekerkammer für Richtlinien zum Erwerb des Fortbildungszertifikats für Apotheker:innen (§ 3, Abs 5) kann die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen, die durch andere Heilberufskammern akkreditiert wurden, grundsätzlich für das Fortbildungszertifikat angerechnet werden.

Das Webinar ist darüber hinaus zur Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung beim Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE) eingereicht.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum Webinar „Der ältere Mensch im Fokus: Welche Bedeutung haben Mikronährstoffe für den Erhalt von Mobilität, kognitive Leistungsfähigkeit und Lebensqualität?“ am 23. September 2020 von 18.00 bis 19.30 Uhr bequem online unter <https://www.lebensmittelverband.de/fachwebinar-mikronaehrstoffe> an. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss ist der 21. September 2020.

## Veranstalter

**Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM)  
im Lebensmittelverband Deutschland e. V.**  
Claire-Waldoff-Straße 7  
10117 Berlin

Für weitere Informationen steht Ihnen Kerstin Steinchen unter +49 30 20 61 43-147 oder per E-Mail über [seminare@lebensmittelverband.de](mailto:seminare@lebensmittelverband.de) gerne zur Verfügung.