

Ernährung im Fokus: Biomarker und ihre Bedeutung zur Beurteilung der Nährstoffversorgung



Fachwebinar am 16. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dass eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig für das individuelle Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit ist, ist breiter wissenschaftlicher Konsens. Eine ausreichende Nährstoffversorgung mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen gesundheitsförderlichen Stoffen wie Omega-3-Fettsäuren leistet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Ernährungserhebungen aus Deutschland zeigen jedoch, dass nicht alle Bevölkerungsgruppen ausreichend mit allen Nährstoffen versorgt sind. Kritische Nährstoffe hierbei sind z. B. Vitamine wie Vitamin D und Folat aber auch Mineralstoffe wie Eisen. Auch die Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren ist häufig unzureichend. Mithilfe von sogenannten „Biomarkern“ aus Blut oder Urin kann der Versorgungszustand einer Person ermittelt werden. Je nach Nährstoff werden verschiedene Biomarker herangezogen, wobei ihre Bedeutung in der Diagnostik von Unter- und Mangelversorgung vermehrt Gegenstand aktueller wissenschaftlicher Diskussionen sind.

Im Rahmen der Veranstaltung soll die Bedeutung von Biomarkern zur Beurteilung der Versorgung mit kritischen Nährstoffen beleuchtet werden. Hierzu wird zunächst erläutert, was Biomarker sind, welche Biomarker es gibt und welche bereits in der Wissenschaft etabliert sind. Daneben sollen weitere Biomarker vorgestellt werden, deren Bedeutung und Aussagekraft derzeit noch diskutiert werden. Daran anknüpfend wird der Fokus auf Omega-3-Fettsäuren gelegt. In diesem Zusammenhang werden die Versorgung der Bevölkerung, die Bedeutung des Omega-3-Indexes und die aktuelle Diskussion um eine Erhöhung der Zufuhrempfehlung für diese wichtigen Fettsäuren erörtert. Ziel der Veranstaltung ist es, die Rolle von Biomarkern für die Beurteilung der Nährstoffversorgung mit kritischen Nährstoffen besser zu verstehen und einen Überblick über aktuelle Diskussionen zu geben.

Programm

16. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

- 18.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Dr. med. Thomas Schettler, wissenschaftlicher Leiter der Veranstaltung
- 18.10 Uhr **Diskussion um Biomarker für den Nährstoffstatus**
Prof. Dr. Marc Birringer, Hochschule Fulda - University of Applied Science
- 18.40 Uhr **Omega-3-Index: Aktuelles aus der Wissenschaft**
Prof. Dr. Gunter P. Eckert, Justus-Liebig-Universität Gießen
- 19.10 Uhr **Diskussion und Zusammenfassung**

Ernährung im Fokus: Biomarker und ihre Bedeutung zur Beurteilung der Nährstoffversorgung



Fachwebinar am 16. Oktober 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Teilnahmebedingungen

Das Fachwebinar richtet sich an Ärzte, Ernährungsfachkräfte und Apothekenpersonal und wird mit dem Tool „Webex“ durchgeführt. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei.

Die Teilnehmer erhalten die Vortragsunterlagen in digitaler Form (PDF-Dateien) im Nachgang der Veranstaltung, wobei diese ausschließlich für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt werden. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Hinweis

Das Webinar ist von der Ärztekammer Berlin als Fortbildungsveranstaltung anerkannt (Nummer: 2761102023051330003, Kategorie: A, Fortbildungspunkte: 2). Gemäß den Empfehlungen der Bundesapothekerkammer für Richtlinien zum Erwerb des Fortbildungszertifikats für Apotheker:innen (§ 3, Abs 5) kann die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen, die durch andere Heilberufskammern akkreditiert wurden, grundsätzlich für das Fortbildungszertifikat angerechnet werden.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 1 Punkt berücksichtigt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum Webinar „Ernährung im Fokus: Biomarker und ihre Bedeutung zur Beurteilung der Nährstoffversorgung“ bequem online unter www.lebensmittelverband.de/fachwebinar an. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss ist der 12. Oktober 2023.

Veranstalter

Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM)
im Lebensmittelverband Deutschland e. V.
Claire-Waldoff-Straße 7
10117 Berlin

Für weitere Informationen steht Ihnen Kerstin Steinchen unter +49 30 20 61 43-147 oder per E-Mail über seminare@lebensmittelverband.de gerne zur Verfügung.