

Ernährung im Fokus: Aktuelles zur Nährstoffversorgung in der Schwangerschaft



Fachwebinar am 11. Dezember 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Dass eine gute Versorgung mit Nährstoffen wichtig für das individuelle Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit ist, ist breiter wissenschaftlicher Konsens. Dies gilt insbesondere auch für die Lebensphase Schwangerschaft. Mit Beginn der Schwangerschaft steigt bei Frauen der tägliche Bedarf an wichtigen Nährstoffen. Dazu zählen z. B. Eisen, Folat, Jod, viele B-Vitamine wie Vitamin B12, Zink und Magnesium, aber auch Omega-3-Fettsäuren und Cholin. Es ist für Schwangere mitunter schwierig, die Versorgung mit allen Nährstoffen für sich und den Fötus über die normale Ernährung sicherzustellen.

Unbestritten ist, dass für die normale Entwicklung des ungeborenen Kindes die Mutter ausreichend mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt sein sollten. Überdies wird der Einfluss der mütterlichen Nährstoffversorgung auf verschiedene gesundheitliche Faktoren im späteren Lebensverlauf des Kindes diskutiert. Neuere Forschungen untersuchen darüber hinaus die Rolle von sonstigen gesundheitsfördernden Stoffen wie z. B. den Einfluss der mütterlichen Cholin-Zufuhr auf die Gehirnentwicklung des Kindes. Auch Omega-3-Fettsäuren, v.a. Docosahexaensäure (DHA), sind nachweislich wichtig für die normale Entwicklung des Gehirns beim Fötus.

Im Rahmen der Veranstaltung sollen insbesondere Vitamin B12, Cholin und Omega-3-Fettsäuren und der Einfluss dieser auf die Gehirnentwicklung des Kindes betrachtet werden. Ziel der Veranstaltung ist es, die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit diesen (Nähr-)Stoffen während der Schwangerschaft und darüber hinaus zu verstehen und die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln hierbei zu diskutieren.

Programm

11. Dezember 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

- | | |
|-----------|---|
| 18.00 Uhr | Begrüßung und Einführung
<i>Dr. med. Thomas Schettler, wissenschaftlicher Leiter der Veranstaltung</i> |
| 18.10 Uhr | Cholin und Vitamin B12 während Schwangerschaft und Stillzeit
<i>Prof. Dr. Rima Obeid, Universitätsklinikum des Saarlandes</i> |
| 18.40 Uhr | Omega-3-Fettsäuren und die fetale Gehirnentwicklung
<i>Prof. Dr. Gunter P. Eckert, Justus-Liebig-Universität Gießen</i> |
| 19.10 Uhr | Diskussion und Zusammenfassung |

Ernährung im Fokus: Aktuelles zur Nährstoffversorgung in der Schwangerschaft



Fachwebinar am 11. Dezember 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Teilnahmebedingungen

Das Fachwebinar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Ernährungsfachkräfte und Apothekenpersonal und wird mit dem Tool „Webex“ durchgeführt. Sie erhalten Ihre Zugangsdaten nach erfolgreicher Anmeldung rechtzeitig vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei.

Die Teilnehmer erhalten die Vortragsunterlagen in digitaler Form (PDF-Dateien) im Nachgang der Veranstaltung, wobei diese ausschließlich für den eigenen Gebrauch zur Verfügung gestellt werden. Ein Nachdruck, auch auszugsweise, oder die Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Hinweis

Das Webinar ist von der Ärztekammer Berlin als Fortbildungsveranstaltung anerkannt (Nummer: 2761102023061790006, Kategorie: A, Fortbildungspunkte: 2). Gemäß den Empfehlungen der Bundesapothekerkammer für Richtlinien zum Erwerb des Fortbildungszertifikats für Apotheker:innen (§ 3, Abs 5) kann die Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen, die durch andere Heilberufskammern akkreditiert wurden, grundsätzlich für das Fortbildungszertifikat angerechnet werden.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 1 Punkt berücksichtigt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum Webinar „Ernährung im Fokus: Aktuelles zur Nährstoffversorgung in der Schwangerschaft“ am 11. Dezember 2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr bequem online unter www.lebensmittelverband.de/fachwebinar an. Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung.

Anmeldeschluss ist der 7. Dezember 2023.

Veranstalter

**Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM)
im Lebensmittelverband Deutschland e. V.**
Claire-Waldoff-Straße 7
10117 Berlin

Für weitere Informationen steht Ihnen Kerstin Steinchen unter +49 30 20 61 43-147 oder per E-Mail über seminare@lebensmittelverband.de gerne zur Verfügung.